

Правила, касающиеся обеденного перерыва

Здоровое питание является неотъемлемой частью успешного процесса обучения. Обеды, содержащие комплекс питательных веществ без избытка сахара, обеспечат приток сил, необходимых ребенку для активного и продуктивного участия на занятиях. Дополнительную информацию касательно здорового и полезного питания можно найти в [Canada's Food Guide](#) и [Healthy School Lunches](#).

Целью данного документа является описание правил поведения во время школьного обеда, а также допустимых продуктов питания и напитков.

Обеды, которые проходят во время мероприятий, проводимых школой совместно с приходом, не регулируются данным документом. Безопасное употребление пищи детьми во время таких совместных мероприятий является ответственностью родителей.

Процесс

1. Перерыв на обед происходит после второго урока: с 11:10 до 11:30.
2. Для обеда в трапезной отведены столы, находящиеся в непосредственной близости к сцене. Для поддержания порядка и избежания несчастных случаев все без исключения учащиеся обязаны обедать за отведенными для обеда столами.
3. Ходить и бегать с едой категорически запрещается.
4. Дети не могут делиться едой друг с другом без одобрения родителей или учителя.
5. Каждый ученик ответственный за то, чтобы его место осталось чистым по окончании обеда (ученик должен убрать свои обеденные принадлежности, выкинуть мусор, задвинуть стул).

Допустимая еда и напитки для обеденного перерыва

1. Во избежание аллергических реакций, которые могут быть угрожающими жизни, запрещается приносить в школу любую еду, содержащую арахис и другие орехи, а также еду, которая их содержит (например, батончики с арахисовым маслом).
2. Во избежание аллергических реакций на другие продукты запрещается приносить и оставлять для общего потребления любую еду (чипсы, попкорн, печенье, пончики, и тому подобное).

Исключения

1. Пирожки, испеченные сестричеством, могут быть куплены детьми и их родителями в обычном порядке. Предполагается, что родители контролируют покупку пирожков ребенком (дают, либо не дают деньги), и соответственно, берут ответственность на себя за возможные последствия.
2. В особых случаях, таких как дни рождения, дни ангела и т.п., родители могут принести угощение для всех учеников школы. Родители должны заранее (не менее чем за 1 неделю) проконсультироваться с классным руководителем или завучем школы о том, какое угощение допустимо (не содержит аллергенов и не противоречит церковным правилам во время поста).

Документ разработал: Жбанова В.В.

Документ проверил: Сидорова Е.А.

Документ утвердил: директор школы

отец Евгений